

Dipl.-Ing. Dr. med. Gerhard Dürr
Dr. med. univ. Eva-Maria Dürr
Dr. (IM Temeschburg) Simona Henz
Dr. med. univ. Hermann Erler
Ingostädterstr. 166 – 80939 München
Tel. 089-318081-0_FAX 89-3163717
e-mail: praxis@radiologie-muenchen-nord.de

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

Ab Januar 2022 werden wir für die Abklärung der Schilddrüse nur noch die Schilddrüsenszintigrafie anbieten.

Patienten mit Termin für eine Schilddrüsen-Szintigrafie müssen mit folgenden Unterlagen zum Termin erscheinen:

- **Schilddrüsenlaborwerte** (TSHbasal, evtl. FT4, FT3, Autoantikörper)
- **Sonografische Voruntersuchung** der Schilddrüse: Entweder Mitgabe der sonografischen Bilder oder ausführlicher Befundbericht (falls Knoten vorhanden, unter Größen- und Lokalisationsbeschreibung der Knoten).

Dies wird zur Beurteilung der entsprechenden Indikation in letzter Instanz sowie auch zu einer aussagekräftigen Gesamtbeurteilung durch den Nuklearmediziner benötigt.

Eine **Indikation** zur Durchführung einer Schilddrüsenszintigrafie ist grundsätzlich gegeben bei:

- Knoten ab 1 cm Größe bei euthyreoter oder hypothyreoter Stoffwechsellage
- Hyperthyreose
- Verdacht auf Fehllage oder Fehlen der Schilddrüse
- nach definitiver Therapie zur Dokumentation des Therapieerfolgs

Sollte der Patient Schilddrüsenhormone (z.B. L-Thyroxin, auch in Kombination mit Jod oder Jodid allein) einnehmen, müssen diese zumindest 2 Wochen vorher abgesetzt werden. Das Absetzen einer thyreostatischen Medikation (Medikamente gegen SD-Überfunktion, wie z.B. Carbimazol®, Methizol®, Thiamazol®) ist nicht erforderlich. Zwischen einer Untersuchung mit jodhaltigen Kontrastmittel (z.B. CT, Herzkatheter - CAG, Angiographie, IUG) sollten mindestens 12 Wochen Abstand liegen. Unter der Herzmedikation Amiodaron ist die Durchführung einer Schilddrüsenszintigrafie (hoher Jodgehalt) nicht möglich.

Befundmitteilung:

Nach der Schilddrüsen-Szintigrafie kann eine Diagnose gestellt und ein Therapievoranschlag gemacht werden. Die Befundübermittlung erfolgt innerhalb weniger Tage an den überweisenden Arzt.

Wir danken Ihnen für Ihre Mitarbeit.

Ergänzend möchten wir auf weitere nuklearmedizinische Untersuchungen, die in unserer Praxis angeboten werden, hinweisen:

- Myokardszintigrafie (mit pharmakologischer Belastung)
- Skelettszintigrafie
- Hirnszintigrafie (DAT-Scan)